ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	10	2024	al	29	10	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ
2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA
3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS
4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Dikson Torres - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios que fortalezcan la identidad, la afectividad y las conductas responsables en el ámbito de la sexualidad, tenido en cuenta el respeto por las diferentes identidades, orientación sexual y afectiva, derechos sexuales y toma de decisiones, por medio de actividades psicoeducativas y/o lúdicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ / Y / PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA
Identificar en las personas mayores la identidad, el amor propio y la autoimagen , en pro del respeto por las diferentes identidades como cultura, étnia, religión o de género.

2. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS
Fortalecer en las personas mayores la afectividad, el valor de la amistad, la orientación sexual y afectiva, el cuidado del otro, promoviendo sus derechos a la intimidad y participación social.

3. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES
Orientar hacia un reconocimiento de una sana y plena sexualidad en las personas mayores, mediante actividades dinàmicas de derechos sexuales, toma de decisiones, confidencialidad y libertad de elección.

3.3. METODOLOGÍA

1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ
Se realizo la actividad enfocada en el reconocimiento de los valores y los antivalores como parte de los factores que configuran la identidad y su incidencia en el repertorio conductual de la persona. En dicha actividad inicialmente se presenta entregan a cada participante un papel que contiene el nombre de los valores o antivalores con los cuales se explica la importancia de cada uno de ellos. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con la identidad personal.

2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA
Se realizó la actividad enfocada en mostrar el valor cultural de la ruana en la identidad del colombiano y como actualmente aun es usada por la población institucionalizada. La actividad se desarrolló inicialmente mediante un video que resaltaba el valor cultural de la ruana, su origen, el contexto histórico y su actual incidencia cultural en la sociedad. Posteriormente se logro generar un especio en el que hablaba acerca de lo contenido en el video presentado y las apreciaciones de los asistentes a la actividad.

3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS
La actividad se enfocó en el conocimiento de las ETS y su incidencia en el bienestar y la salud sexual y reproductiva de la población institucionalizada, por lo cual, para el desarrollo de la misma, se llevó a cabo de manera expositiva en la que se presentó un video en el cual se explicaba lo que son las ETS, las diferencias encontradas en cada una de ellas, la forma mediante la cual se transmiten y el método de protección eficiente para mitigar el riesgo de contagio, una vez terminada la presentación del material audiovisual, se procedió a contestar las inquietudes de los asistentes y también a realizar preguntas acerca del tema dispuesto para el desarrollo de la actividad.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES
La actividad estuvo enfocada en el reconocimiento de las emociones propias y las del otro a través del juego. Para el desarrollo de la actividad se dispusieron de juegos como la rana y el tejo, en la que cada participante de la actividad pudo experimentar diferentes sentimientos y emociones a través del desarrollo de mismo y en donde se propicio un espacio para la diversión y el esparcimiento, pero a su vez para el entendimiento de las reglas como parte fundamental de la dinámica, como también de respeto por lo que pueda experimentar el otro.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ** La actividad se realizo en la salade televisión de la comunidad de cuidado los robles, en la que se dispuso el material usado para el desarrollo de la actividad propuesta, usando el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión de la institución. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA** La actividad se realizó en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles en la que se proyectó el material audiovisual dispuesto para las personas mayores participantes en la actividad y en el que se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión institucional. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS** La actividad se realizó en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles en la que se proyectó el material audiovisual dispuesto para las personas mayores participantes en la actividad y en el que se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la sala de televisión institucional. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día. **4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES** La actividad fue realizada en la zona verde y hall de juegos de la comunidad de cuidado los robles, en donde se ubicaron las personas mayores participantes de la actividad y se usó el siguiente orden: 1. Organización del espacio para acomodar a las personas mayores participantes de la actividad. 2. Motivación e invitación a las personas mayores a la actividad. 3. Ubicación de las personas mayores en el espacio de la zona verde y hall de juegos de la institución. 4.Explicacion de la actividad y la temática a tratar durante el día.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ** Se realizo la actividad enfocada en el reconocimiento de los valores y los antivalores como parte de los factores que configuran la identidad y su incidencia en el repertorio conductual de la persona. En dicha actividad inicialmente se presenta entregan a cada participante un papel que contiene el nombre de un valor o antivalor y dando el turno a cada uno de los participantes, se realiza la explicación de cada uno de los valores o antivalores que haya sacado el participante, según sea el caso, dinámica en la cual se resalta la relevancia que se le debe dar a cada uno de estos y su aplicación en la dinámica social que, se ejerce en el día a día entre los pares y con los cuidadores, también haciendo énfasis en la importancia de tener en claro cada concepto y su aplicación práctica en la relación con el otro. Mediante la actividad se pretendió que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con valores y antivalores, como parte fundamental de la configuración de la identidad personal. **2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA** Se realizó la actividad enfocada en mostrar el valor cultural de la ruana en la identidad del colombiano y como actualmente aun es usada por la población institucionalizada. La actividad se desarrolló inicialmente mediante un video que resaltaba el valor cultural de la ruana dentro del contexto colombiano; su origen, el cual se remonta a la época colonial, en donde también se habla de las diferentes versiones que se manejan entorno al origen de la misma, el contexto histórico en el cual se dio la aparición de dicho elemento y su actual incidencia cultural en la sociedad colombiana y sobre todo dentro de la población de la comunidad de cuidado los robles. Posteriormente se logró generar un especio en el que hablaba acerca de lo contenido en el video presentado y las apreciaciones de los asistentes a la actividad. **3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS** La actividad se enfocó en el conocimiento de las ETS y su incidencia en el bienestar y la salud sexual y reproductiva de la población institucionalizada, por lo cual, para el desarrollo de la misma, se llevó a cabo de manera expositiva en la que se presentó un video en el cual se explicaba lo que son las ETS, las diferencias encontradas en cada una de ellas (gonorrea, herpes, sífilis, chancros, VIH, VPH, entre otros), la forma mediante la cual se transmiten y el método de protección eficiente para mitigar el riesgo de contagio (Métodos de barrera, exámenes diagnósticos, conocimiento de la pareja, controles médicos periódicos), una vez terminada la presentación del material audiovisual, se procedió a contestar las inquietudes de los asistentes y también a realizar preguntas acerca del tema dispuesto para el desarrollo de la actividad. Mediante la actividad se pretendió aclarar conceptos, brindar conocimiento acerca del tema presentado y que la población tenga el manejo responsable de su salud sexual, el cuidado propio y el del otro, conociendo sus derechos en cuanto a la expresión de su afectividad y sexualidad.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES
La actividad estuvo enfocada en el reconocimiento de las emociones propias y las del otro a través del juego. Para el desarrollo de la actividad se dispusieron de juegos como la rana y el tejo, en la que cada participante de la actividad pudo experimentar diferentes sentimientos y emociones a través del desarrollo de mismo y en donde se propició un espacio para la diversión y el esparcimiento, pero a su vez para el entendimiento de las reglas como parte fundamental de la dinámica, como también de respeto por lo que pueda experimentar el otro. Mediante la actividad se pretendió que los asistentes a la misma, tuvieran conciencia del papel que cada uno puede ejercer en el desarrollo de las relaciones interpersonales tomando como punto de referencia el juego y sus reglas, así mismo, generando un espacio de reflexión en el que las personas mayores puedan entender sus propias emociones y sentimientos, como también las del contrincante, con quien se desarrolla el juego, siendo esto un espejo para mirar la vida con objetividad y responsabilidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el momento final de cada una de las actividades anteriormente descritas, se realizo una retroalimentacion acerca de cada uno de los temas tratados en los cuales, se daba respuesta a las inquietudes de las personas mayores asistentes, como tambien se brindaba informacion adicional que complementara el tema abordado en cada una de las sesiones, evidenciando la aceptacion y el beneplacito de cada una de las personas asistentes a cada una de las actividades propuestas.

3.4.RECURSOS

* Sillas *Televisor *Computador *Red internet *Material audiovisual * Mesas *Pelotas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 28 de octubre de 2024 entre las 11:30 am y las 12:30 pm, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 19 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Dentro de la actividad se logro que las personas mayores apropiaran los conceptos relacionados con la identidad personal, los valores y antivalores que la configuran y el rol que cada uno ejerce desde su papel en la sociedad, teniendo presentes dichos elementos que permean su conducta. Se tiene como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 8 de octubre de 2024 entre las 11:00 am y las 11:45 am, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 19 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Mediante esta, se logró que las personas mayores lograran reconocer la ruana como parte fundamental de la cultura colombiana y el contexto histórico en el que estuvo origen esta pieza de vestir. Se tienen como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 9 de octubre de 2024 entre las 10:15 am y las 11:10 am, en la sala de televisión de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 7 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Con la actividad se logró que las personas mayores puedan tener conocimientos acerca del tema, como también conciencia del cuidado propio y del otro. Se tienen como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES
La actividad se programó y se llevó a cabo el día 29 de octubre de 2024 entre las 11:00 am y las 12:00 pm, en la zona verde y hall de juegos de la comunidad de cuidado los robles, lugar en el que asistieron 8 personas mayores para desarrollar la actividad propuesta. Con la actividad se logro que las personas mayores participantes tuvieran conciencia del papel que cada uno puede ejercer en el desarrollo de las relaciones interpersonales tomando como punto de referencia el juego y sus reglas, así mismo, generando un espacio de reflexión en el que las personas mayores puedan entender sus propias emociones y sentimientos, como también las del contrincante, con quien se desarrolla el juego. Se tienen como medio de verificación de la misma el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes y post test.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

En constancia del desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ

Firma: MARIO ARANGO

Nombre de la persona mayor: Mario Arango.

Cedula de Ciudadania: 2.300.340 Frias Falan (Fol).

2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA

Firma: ANA

Nombre de la persona mayor: Ana Gladys Gonzalez.

Cedula de Ciudadania: 20789942. Pacho

3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS

Firma: MSB

Nombre de la persona mayor: Stella Barragen.

Cedula de Ciudadania: 20 165 581 Bogotá DC.

4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES

Firma: Fabio Salo

Nombre de la persona mayor: Fabio Salamanca.

Cedula de Ciudadania: 79.103.876. Bogotá DC.

Fecha de evaluación del encuentro: 29-10-2024

Nombre del profesional que evalúa:

ESPERANZA CABRERA PLAZAS
Coordinadora

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. EXPLORANDO MI REALIDAD / EL SUPERYÓ 28-10-2024







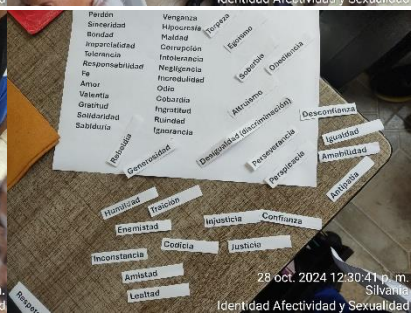












2. PIENSO, LUEGO ACTÚO / LA RUANA – NUESTRA IDENTIDAD COLOMBIANA 08-10-2024













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

3. ORIENTANDO MI SEXUALIDAD / ETS – CUALES SON Y COMO EVITARLAS 09-10-2024









4. RECONOCIÉNDOME HUMANO / MIS DERECHOS FUNDAMENTALES 29-10-2024













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD









